



हिमाल भित्तिपात्रो

वैशाख २०८०				APR-MAY 2023		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३१ 14					नयाँ वर्ष १ 14	२ 15
३ ● बरुथिनी एकादशी 16	४ प्रदोष 17	५ 18	दर्शश्राद्ध ६ 19	मातातीर्थ औंसी (आमाको मुख हेर्ने दिन) ७ ● 20	श्री मत्स्येन्द्रनाथ रथारोहण ८ 21	९ 22
अक्षय तृतीया १० 23	लोकतन्त्र दिवस ११ 24	१२ 25	१३ 26	१४ 27	१५ 28	१६ 29
१७ 30	विश्व मजदूर दिवस १८ ○ मोहिनी एकादशी 1	१९ 2	२० प्रदोष 3	२१ 4	बुद्ध जयन्ती / उभौली पर्व २२ ○ चण्डी पूर्णिमा 5	२३ 6
२४ 7	२५ 8	मंगल चौथी २६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13

च.नं. ०३१७७९९ 'क' । नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त ।

वैत २०७८			MAR-APR 2023			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 15	२ 16	३ 17	४ ● 18
५ प्रदोष 19	६ 20	घोडेजात्रा (कठमाडौँ उपत्यकामा विना) ७ ● औंसी 21	८ 22	९ 23	१० 24	११ 25
१२ 26	१३ 27	१४ 28	चैते दशैँ (अष्टमी) १५ 29	श्री राम नवमी व्रत १६ 30	१७ 31	कामवा एकादशी १८ ○ 1
१९ 2	२० प्रदोष 3	२१ 4	पूर्णिमा व्रत २२ 5	बलानु बाइसपथार मेला २३ ○ पूर्णिमा 6	२४ 7	२५ 8
२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13		

जेठ २०८०			MAY-JUN 2023			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ ● अपरा एकादशी 15	२ 16	३ प्रदोष 17	४ 18	५ ● औंसी 19	६ 20
७ 21	८ 22	मंगल चौथी ९ 23	१० 24	सिधिलख ११ कुमार बढी 25	१२ 26	१३ 27
१४ 28	गणतन्त्र दिवस १५ 29	गङ्गा दशहरा १६ 30	तुलसीको द्वंद्व राख्ने १७ ○ निर्वन्त एकादशी 31	१८ प्रदोष 1	१९ 2	२० 3
२१ ○ पूर्णिमा व्रत 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10
२८ 11	२९ 12	३० 13	३१ ● मोगिनी एकादशी 14	३२ प्रदोष 15		



हिमाल भित्तिपात्रो

जेठ २०८०

MAY-JUN 2023

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ अपरा एकादशी 15	२ 16	३ प्रदोष 17	४ 18	५ वटसावित्री व्रत दशभाद्र औसी 19	६ 20
७ 21	८ 22	९ मंगल चौथी 23	१० 24	११ सिथिनख कुमार षष्ठी 25	१२ 26	१३ 27
१४ 28	१५ गणतन्त्र दिवस 29	१६ गङ्गा दशहरा 30	१७ तुलसीको दल राख्ने निर्जला एकादशी 31	१८ प्रदोष 1	१९ 2	२० 3
२१ गैडु पूजा पूर्णिमा व्रत 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10
२८ 11	२९ 12	३० 13	३१ योगिनी एकादशी 14	३२ प्रदोष 15		

वैशाख २०८०							APR-MAY 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
३१ 14					१ नयाँ वर्ष 14	२ 15							
३ बुधिन्या एकादशी 16	४ प्रदोष 17	५ 18	६ दशभाद्र 19	७ मातृतीर्थ औसी (आमाको मुँच हरे दिन) 20	८ श्री मल्लेन्द्रनाथ रथारोहण 21	९ 22							
१० अक्षय तृतीया 23	११ लोकतन्त्र दिवस 24	१२ 25	१३ 26	१४ 27	१५ 28	१६ 29							
१७ 30	१८ विश्व मजदुर दिवस सोहिनी एकादशी 1	१९ 2	२० प्रदोष 3	२१ 4	२२ बुद्ध जयन्ती / उन्नीसौँ पर्व चण्डी पूर्णिमा 5	२३ 6							
२४ 7	२५ 8	२६ मंगल चौथी 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13							

असार २०८०							JUN-JUL 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
३१ 16					१ 16	२ दशभाद्र 17							
३ औसी 18	४ 19	५ 20	६ 21	७ 22	८ 23	९ 24							
१० 25	११ 26	१२ 27	१३ 28	१४ तुलसी रोने हरिकाष्मी एकादशी 29	१५ 30	१६ प्रदोष 1							
१७ 2	१८ गुरु पूर्णिमा पूर्णिमा व्रत 3	१९ 4	२० 5	२१ 6	२२ 7	२३ 8							
२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ 12	२८ भानु जयन्ती कार्तिका एकादशी 13	२९ 14	३० प्रदोष 15							



हिमाल भित्तेपात्रो

असार २०८०				JUN-JUL 2023		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३१ 16					१ 16	२ दर्शश्राद्ध 17
३ ● औंसी 18	४ 19	५ 20	६ 21	७ 22	८ 23	९ 24
१० 25	११ 26	१२ 27	१३ 28	१४ तुलसी रोप्ने ○ हरिशयनी एकादशी 29	१५ 30	१६ प्रदोष 1
१७ 2	१८ गुरु पूर्णिमा ○ पूर्णिमा व्रत 3	१९ 4	२० 5	२१ 6	२२ 7	२३ 8
२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ 12	२८ ● कामिका एकादशी 13	२९ भानु जयन्ती 14	३० घण्टाकर्ण चतुर्दशी प्रदोष 15

जेठ २०८०							MAY-JUN 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ ● अमरा एकादशी 15	२ 16	३ प्रदोष 17	४ 18	५ ● औंसी 19	६ 20							
७ 21	८ 22	९ मंगल चौबी 23	१० 24	११ सिद्धिनाथ कुमार बन्दी 25	१२ 26	१३ 27							
१४ 28	१५ गणतन्त्र दिवस 29	१६ गढगा वरहरा 30	१७ तुलसीको द्वल राख्ने ○ निर्जला एकादशी 31	१८ प्रदोष 1	१९ 2	२० 3							
२१ ○ पूर्णिमा व्रत 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10							
२८ 11	२९ 12	३० 13	३१ ● योगिनी एकादशी 14	३२ प्रदोष 15									

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

साउन २०८०							JUL-AUG 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ दशरथजन्म शुक ● औंसी 17	२ अधिक मासारम्भ 2	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22							
७ 23	८ 24	९ मन्थनारम्भ मंस शुक 18	१० 25	११ 26	१२ 27	१३ ○ पूर्णिमा एकादशी 29							
१४ प्रदोष 30	१५ 31	१६ ○ पूर्णिमा व्रत 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5							
२१ 6	२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ ● परमा एकादशी 12							
२८ प्रदोष 13	२९ 14	३० दर्शश्राद्ध 15	३१ मन्थनारम्भ मेला समाप्त शुक्र 16	३२ अधिक मास 17									



हिमाल भित्तेपात्रो

साउन २०८०						JUL-AUG 2023
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	दक्षिणायन शुरू १ ● औंसी 17	अधिक मासारम्भ २ मत्स्यनारायण मेला शुरू 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22
७ 23	८ 24	९ 25	१० 26	११ 27	१२ 28	१३ ○ पद्मिनी एकादशी 29
१४ प्रदोष 30	१५ 31	१६ ○ पूर्णिमा व्रत 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5
२१ 6	२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ ● परमा एकादशी 12
२८ प्रदोष 13	२९ 14	३० दर्शश्राद्ध 15	मत्स्यनारायण मेला समाप्ति ३१ ● औंसी 16	३२ 17		

असार २०८०							JUN-JUL 2023
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	
३१ 16					१ 16	२ वर्षाभाद 17	
३ ● औंसी 18	४ 19	५ 20	६ 21	७ 22	८ 23	९ 24	
१० 25	११ 26	१२ 27	१३ 28	तुलसी रोम्ने ○ हरिसम्पती एकादशी 29	१५ 30	१६ प्रदोष 1	
१७ 2	१८ ○ पूर्णिमा व्रत 3	१९ 4	२० 5	२१ 6	२२ 7	२३ 8	
२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ 12	भानु जयन्ती ● कार्तिका एकादशी 13	२८ 14	३० प्रदोष 15	

मदौ २०८०							AUG-SEP 2023
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	
३१ 17					१ 18	२ 19	
३ 20	नागपञ्चमी ४ 21	५ 22	६ 23	गौरा पर्व (समुद्रमग्न विना) ७ 24	८ 25	९ 26	
१० ○ बुद्धा एकादशी 27	११ प्रदोष 28	१२ 29	१३ पूर्णमा व्रत 30	१४ ○ 31	१५ 1	१६ 2	
१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	श्रीकृष्ण जन्माष्टमी २१ 7	२२ 8	२३ 9	
२४ ● अना एकादशी 10	२५ 11	२६ 12	२७ 13	कृष्ण औंसी (कुम्भे पुत्र हो विना) ● वर्षाभाद 14	२८ 15	३० बालविवर 16	



हिमाल भित्तिपात्रो

भदौ २०८०				AUG-SEP 2023		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
तीजको दर खाने ३१ 17					१ 18	२ 19
३ 20	नागपञ्चमी ४ 21	५ 22	६ 23	गौरा पर्व (समुदायगत बिदा) ७ 24	८ 25	९ 26
१० ○ पुत्रदा एकादशी 27	११ प्रदोष 28	१२ 29	१३ पूर्णिमा व्रत 30	जनै पूर्णिमा १४ गार्जना ○ 31	१५ 1	१६ 2
१७ 3	१८ 4	१९ 5	श्रीकृष्ण जन्माष्टमी २० 6	२१ 7	निजामती सेवा दिवस २२ 8	२३ 9
२४ ● अजा एकादशी 10	२५ 11	प्रदोष २६ 12	२७ 13	कुशे औंसी (बुवाको मुख हेर्ने दिन) २८ मोती जन्मती ● दर्शाश्राद्ध 14	बालदिवस २९ 15	३० 16

साउन २०८०							JUL-AUG 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
	दक्षिणाव्रत शुरू १ ● औंसी 17	अधिक मासारम्भ २ मन्थनारम्भ मेला शुरू 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22							
७ 23	८ 24	९ 25	१० 26	११ 27	१२ 28	१३ ○ पदिनी एकादशी 29							
१४ प्रदोष 30	१५ 31	१६ ○ पूर्णिमा व्रत 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5							
२१ 6	२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ ● परमा एकादशी 12							
२८ प्रदोष 13	२९ 14	३० दर्शाश्राद्ध 15	३१ ● औंसी 16	३२ 17									

असोज २०८०							SEP-OCT 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
	हरितालिका तीज (सोमबार बिदा) १	शुक्रपञ्चमी २	सविधान दिवस ३	४ 21	श्री महालक्ष्मी व्रतारम्भ ५ 22	६ 23							
७ 24	विश्वकर्मा पूजा 18	मंगलचौथी 19	२० 20	२१ 21	२२ 22	२३ 23							
२४ 24	○ हरिपरिवर्तिनी एकादशी 25	२५ 26	२६ 27	२७ 28	२८ 29	२९ 30							
१ 1	२ 2	मंगल चौथी 3	४ 4	५ 5	६ 6	७ 7							
८ 8	९ 9	● इन्द्रिनी एकादशी 10	११ 11	१२ 12	१३ 13	१४ 14							
१५ घटस्थापना 15	१६ 16	१७ 17											



हिमाल भित्तिपात्रो

असोज २०८०

SEP-OCT 2023

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	हरितालिका तीज (महिला बिदा) १ विश्वकर्मा पूजा 18	ऋषिपञ्चमी २ मंगलचौथी 19	संविधान दिवस ३ 20	४ 21	श्री महालक्ष्मी व्रतारम्भ ५ 22	६ 23
७ 24	○ हरिपरिवर्तिनी एकादशी ८ 25	९ 26	१० प्रदोष 27	इन्द्रजात्रा (काठमाडौं उपत्यकामा बिदा) ११ अनन्त चर्तुदशी 28	१२ ○ पूर्णिमा व्रत 29	सोहश्राद्ध शुक्र १३ 30
१४ 1	१५ 2	मंगल चौथी १६ 3	१७ 4	१८ 5	श्री महालक्ष्मी व्रत समाप्ति 6	जितिया पर्व २० 7
२१ 8	२२ 9	● इन्दिरा एकादशी २३ 10	२४ 11	२५ प्रदोष 12	२६ 13	सोहश्राद्ध समाप्ति २७ ● दर्शश्राद्ध 14
नवरात्र आरम्भ २८ घटस्थापना 15	२९ 16	३० 17				

मदौ २०८०

AUG-SEP 2023

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
तीजको वर खाने ३१ 17					१ 18	२ 19
३ 20	नागपञ्चमी ४ 21	५ 22	६ 23	गौर पर्व (समुपवास बिदा) ७ 24	८ 25	९ 26
१० ○ पुष्या एकादशी 27	११ प्रदोष 28	१२ 29	१३ पूर्णिमा व्रत 30	जन्म पूर्णिमा गाईजात्रा ○ ३१	१५ 1	१६ 2
१७ 3	१८ 4	१९ 5	श्रीकृष्ण जन्माष्टमी २० 6	निजामती सेवा दिवस २१ 7	२२ 8	२३ 9
२४ ● अमा एकादशी 10	२५ 11	२६ 12	२७ 13	कृषे औसी (आँसुको पत्र गर्ने दिन) स्त्री श्राद्ध २८ 14	बालदिवस २९ 15	३० 16

कात्तिक २०८०

OCT-NOV 2023

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 18	२ 19	३ 20	४ 21
महाअष्टमी ५ 22	महानवमी ६ 23	विजयादशमी ७ 24	○ पापकृशा एकादशी व्रत ८ 25	द्वादशी प्रदोष २६	अबिलबतिपूर्ति १० 27	खण्डवास चन्द्रघण्टा कात्तिक ११ ○ पूर्णिमा 28
१२ 29	१३ 30	१४ 31	१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4
राधा अष्टमी १९ 5	२० 6	२१ 7	२२ 8	● रमा एकादशी गोबतस दशमी 9	२४ 10	फाल्गुनन्द जयन्ती (सुन्दरमाल बिदा) २५ पुष्यमा ११
कुम्भ तिहार २६ 12	गाई तिहार २७ 13	गोवर्द्धन पूजा २८ 14	भादृतीका - किजापूजा २९ 15	३० 16		



हिमाल भित्तेपात्रो

कात्तिक २०८०

OCT-NOV 2023

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 18	२ 19	३ 20	४ 21 फूलपाती
महाअष्टमी ५ 22	महानवमी ६ 23	विजयादशमी ७ 24	पापांकुशा एकादशी व्रत ८ 25	द्वादशी ९ 26 प्रदोष	अखिलबलिपूर्ति १० 27	खण्डग्रास चन्द्रग्रहण ११ 28 कोजागत पूर्णिमा
१२ 29	१३ 30	१४ 31	१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4
राधा अष्टमी १९ 5	२० 6	२१ 7	२२ 8	रमा एकादशी २३ 9 गोवत्स द्वादशी	२४ 10 प्रदोष	फाल्गुनन्द जयन्ती (समुदायगत बिदा) २५ 11 धनवन्तरी तिवस यमदीप दान काग तिहार
कुकुर तिहार २६ 12 लक्ष्मी पूजा	गाई तिहार २७ 13 औंसी	गोवर्द्धन पूजा २८ 14 नेपाल संवत् १९४४ प्रारम्भ	भाइटीका / किजापूजा २९ 15	३० 16		

असोज २०८०							SEP-OCT 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ हरितालिका तीज (महिना बिदा)	२ कृषिपञ्चमी	३ सविधान दिवस	४	५ श्री महलक्ष्मी प्रारम्भ	६							
	१८ विश्वकर्मा पूजा	१९ मंगलचौथी	२०	२१	२२	२३							
७ २४	८ २५	९ २६	१० २७ प्रदोष	११ २८ अमल चतुर्दशी	१२ २९ पूर्णमा व्रत	१३ ३०							
१४ १	१५ २	१६ ३	१७ ४	१८ ५	१९ ६ श्री महालक्ष्मी व्रत समाप्त	२० ७							
२१ ८	२२ ९	२३ १०	२४ ११	२५ १२ प्रदोष	२६ १३	२७ १४ वर्षाश्राद्ध							
२८ १५	२९ १६	३० १७											

मंसिर २०८०							NOV-DEC 2023						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
												१ 17	२ 18
							३ 19	४ 20	५ 21	६ 22	७ 23	८ 24 प्रदोष	९ 25
							१० 26	११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30	१५ १	१६ २
							१७ ३	१८ ४	१९ ५	२० ६	२१ ७	२२ ८	२३ ९
							२४ १०	२५ ११	२६ १२	२७ १३	२८ १४	२९ १५	३० १६



हिमाल भित्तिपात्रो

मंसीर २०८०				NOV-DEC 2023		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
					१ 17	२ 18
छठपर्व ३ 19	४ 20	कुष्माण्ड नवमी ५ 21	६ 22	हरिबोधनी एकादशी ७ तुलसी विवाह 23	८ प्रदोष 24	विष्णुवैकुण्ठ चतुर्दशी ९ 25
शिववैकुण्ठ चतुर्दशी १० पूर्णिमा व्रत 26	गुरु नानक जयन्ती (समुदायगत बिदा) ११ पूर्णिमा 27	त्रिजटालाई अर्घ दिने १२ 28	१३ 29	१४ 30	१५ 1	१६ 2
अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस १७ अपाङ्गता भएका कर्मचारीलाई बिदा 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7	उत्पत्तिका एकादशी २२ 8	२३ 9
२४ प्रदोष 10	शतबीज छुने बालाचतुर्दशी २५ 11	दर्शाश्राद्ध २६ औंसी 12	२७ 13	२८ 14	२९ 15	३० 16

कात्तिक २०८०				OCT-NOV 2023		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 18	२ 19	३ 20	४ 21
महाअष्टमी ५ 22	महानवमी ६ 23	विजयादशमी ७ 24	पापाकुशा एकादशी व्रत ८ 25	द्वादशी ९ प्रदोष 26	अबिलबलिपूर्ति १० 27	खण्डगणस चन्द्रग्रहण ११ कोजागत पूर्णिमा 28
१२ 29	१३ 30	१४ 31	१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4
राधा अष्टमी १९ 5	२० 6	२१ 7	२२ 8	२३ गोबल द्वादशी 9	२४ प्रदोष 10	२५ यमदीप दान काग विहार 11
कुकुर तिहार २६ सकमी पुजा 12	गाई तिहार २७ औंसी 13	गोबर्द्धन पुजा २८ नेपाल संवत् १९४४ प्रारम्भ 14	भाइटीका / किजपुजा २९ 15	३० 16		

पुस २०८०							DEC 2023-JAN 2024						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
विवाह पञ्चमी १ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22	७ सोखवा एकादशी 23	८ 24	९ क्रिसमस डे 25	उधीली पर्व / सोमरी पुर्णि १० १ २६	११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30
१५ 31	१६ 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5	२१ 6	२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ 12	२८ 13
२९ 14													



हिमाल भित्तिपात्रो

पुस २०८०				DEC 2023-JAN 2024		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
विवाह पञ्चमी १ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22	७ मोक्षदा एकादशी 23
८ प्रदोष 24	क्रिसमस डे ९ 25	उधौली पर्व/ योमरी पुन्हि १० धान्य पूर्णिमा 26	११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30
तमु ल्होसार १५ 31	अङ्ग्रेजी नयाँ वर्ष १६ 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5	२१ 6
२२ सफला एकादशी 7	२३ 8	२४ प्रदोष 9	२५ 10	२६ गया औसी 11	दर्शश्राद्ध राष्ट्रिय एकता दिवस २७ पृथ्वी जयन्ती 12	२८ 13
२९ 14						

मंसिर २०८०				NOV-DEC 2023		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
					१ 17	२ 18
३ 19	४ 20	कुमाएठ नवमी ५ 21	६ 22	७ हरिव्रोधिनी एकादशी तुलसी विवाह 23	८ प्रदोष 24	९ विष्णुवैकुण्ठ चतुर्विंशती 25
शिववैकुण्ठ चतुर्विंशती १० पूर्णिमा व्रत 26	गृह नानक जयन्ती (समुदायगत धिवा) ११ पूर्णिमा 27	मिजटालाई अर्घ दिने १२ 28	१३ 29	१४ 30	१५ 1	१६ 2
अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस १७ अपाङ्गता भएका कर्मचारीलाई मिला 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7	२२ उत्पत्तिका एकादशी 8	२३ 9
२४ प्रदोष 10	शतबीज पुर्न बालचतुर्विंशती २५ 11	दशभद्र २६ औसी 12	२७ 13	२८ 14	२९ 15	३० 16

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY

माघ २०८०				JAN-FEB 2024		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	माघे सङ्क्रान्ति माघी पर्व १ उत्तरायण शुक्र 15	२ 16	३ 17	४ 18	५ 19	६ 20
७ पुष्या एकादशी 21	८ 22	९ प्रदोष 23	१० 24	श्रीस्वस्वामी व्रतारम्भ माघे शनि पुर्णिमा व्रत 25	११ 26	१२ 27
१३ 28	१४ 29	१५ 30	१६ 31	१७ 1	१८ 2	१९ 3
२० 4	२१ 5	२२ 6	२३ 7	२४ 8	२५ 9	२६ 10
२७ 11	२८ 12					



हिमाल भित्तिपात्रो

माघ २०८०				JAN-FEB 2024		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	माघे सङ्क्रान्ति माघी पर्व १ उत्तरायण शुरू 15	२ 16	३ 17	४ 18	५ 19	६ 20
७ पुत्रदा एकादशी 21	८ 22	९ प्रदोष 23	१० 24	श्रीस्वस्थानी व्रतारम्भ ११ माघ सप्तमी शुरु पूर्णमा व्रत 25	१२ 26	१३ 27
१४ 28	१५ 29	शहीद दिवस १६ 30	१७ 31	१८ 1	१९ 2	२० 3
२१ 4	२२ 5	षट्तिला एकादशी २३ 6	प्रदोष २४ 7	२५ 8	दर्शश्राद्ध २६ औंसी 9	सोनाम ल्होसार २७ 10
२८ 11	२९ 12					

पुस २०८०							DEC 2023-JAN 2024						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
विवाह पञ्चमी १ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22	७ मोक्षमा एकादशी 23							
८ प्रदोष 24	किसमस टे ९ 25	उर्ध्वली पर्व/ योमरी पुन्ह को १० अर्धमा पूर्णिमा 26	११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30							
तमु ल्होसार १५ 31	अट्टेजी नयाँ वर्ष १६ 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5	२१ 6							
२२ सफल एकादशी 7	२३ 8	प्रदोष २४ 9	२५ 10	दर्शश्राद्ध ग्या औंसी २६ 11	राष्ट्रिय एकाता दिवस २७ 12	२८ 13							
२९ 14													

फागुन २०८०							FEB-MAR 2024						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
		मंगल चौथी १ 13	श्री पञ्चमी (मिठान सञ्चय दिना) २ 14	३ 15	४ 16	५ 17							
६ 18	प्रजातन्त्र दिवस ७ 19	मंगल एकादशी ८ 20	प्रदोष ९ 21	१० 22	११ 23	१२ पूर्णमा व्रत श्रीस्वस्थानी व्रत समाप्त पूर्णमा 24							
१३ 25	१४ 26	१५ 27	१६ 28	१७ 29	१८ 1	१९ 2							
२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ विजया एकादशी 6	२४ 7	महासिक्खरालि महा दिवा प्रदोष २५ 8	२६ 9							
२७ औंसी 10	म्यामो ल्होसार २८ 11	२९ 12	३० 13										



हिमाल भित्तिपात्रो

फागुन २०८०

FEB-MAR 2024

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		मंगल चौथी १ 13	श्री पञ्चमी (शिक्षण संस्थामा बिदा) २ 14	३ 15	४ 16	५ 17
६ 18	प्रजातन्त्र दिवस ७ 19	८ भीमा एकादशी 20	९ प्रदोष 21	१० 22	पूर्णिमा व्रत ११ 23	श्रीस्वस्थानी व्रत समाप्ति माघ स्नान समाप्ति १२ पूर्णिमा 24
१३ 25	१४ 26	१५ 27	१६ 28	१७ 29	१८ 1	१९ 2
२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ विजया एकादशी 6	२४ 7	महाशिवरात्रि अन्तरिक्षिय नारी दिवस २५ प्रदोष 8	२६ 9
दर्शश्राद्ध २७ औंसी 10	ग्याल्पो ल्होसार २८ 11	२९ 12	३० 13			

माघ २०८०							JAN-FEB 2024						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
	माघे सङ्कलित माघी पर्व १ उत्तरायण शुरू 15	२ 16	३ 17	४ 18	५ 19	६ 20							
७ पुष्या एकादशी 21	८ 22	९ प्रदोष 23	१० 24	श्रीस्वस्थानी व्रतारम्भ माघ स्नान समाप्ति ११ पूर्णिमा व्रत 25	१२ 26	१३ 27							
१४ 28	१५ 29	शहीद दिवस १६ 30	१७ 31	१८ 1	१९ 2	२० 3							
२१ 4	२२ 5	दर्शन एकादशी 6	प्रदोष 7	२४ 8	२५ औंसी 9	२६ 10							
२८ 11	२९ 12												

वैत २०८०							MAR-APR 2024						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY							
				१ 14	२ 15	३ 16							
४ 17	५ 18	६ 19	७ अमलकी एकादशी 20	८ 21	९ प्रदोष 22	१० 23							
११ 24	१२ पूर्णिमा व्रत (पराङ्गी क्षेत्रमा बिदा) १३ 25	१४ 26	१५ 27	१६ 28	१७ 29	१८ 30							
१९ 31	२० 1	२१ 2	२२ 3	२३ 4	२४ पापमोचनी एकादशी 5	२५ प्रदोष 6							
२६ 7	२७ गोडेजाना (कठमाडौं उपत्यकामा बिदा) २८ औंसी 8	२९ 9	३० 10	३१ 11	३२ 12								



हिमाल भित्तिपात्रो

चैत २०८०							MAR-APR 2024						
आइतबार SUNDAY		सोमबार MONDAY		मंगलबार TUESDAY		बुधबार WEDNESDAY		बिहीबार THURSDAY		शुक्रबार FRIDAY		शनिबार SATURDAY	
								१ 14		२ 15		३ 16	
फागु शुरू ४ 17		५ 18		६ 19		७ आमलकी एकादशी 20		८ 21		९ प्रदोष 22		१० 23	
फागु पूर्णिमा (पहाडी क्षेत्रमा बिदा) ११ 24		फागु पूर्णिमा व्रत (तराई क्षेत्रमा बिदा) १२ 25		१३ 26		१४ 27		१५ 28		१६ 29		१७ 30	
१८ 31		१९ 1		२० 2		२१ 3		२२ 4		२३ पापमोचनी एकादशी 5		२४ प्रदोष 6	
२५ 7		घोडेजात्रा (काठमाडौं उपत्यकामा बिदा) २६ ● औंसी 8		२७ 9		२८ 10		२९ 11		३० 12			

फागुन २०८०							FEB-MAR 2024						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		१ 13	२ 14	३ 15	४ 16	५ 17							
६ 18	७ 19	८ 20	९ 21	१० 22	११ 23	१२ 24							
१३ 25	१४ 26	१५ 27	१६ 28	१७ 29	१८ 1	१९ 2							
२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9							
२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13										

वैशाख २०८१							APR-MAY 2024						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३० 12	३१ 13					१ 13							
२ 14	३ 15	४ 16	५ 17	६ 18	७ 19	८ 20							
९ 21	१० 22	११ 23	१२ 24	१३ 25	१४ 26	१५ 27							
१६ 28	१७ 29	१८ 30	१९ 1	२० 2	२१ 3	२२ 4							
२३ 5	२४ 6	२५ 7	२६ 8	२७ 9	२८ 10	२९ 11							